

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Weserland-Klinik	Weserland-Klinik	Weserland-Klinik	Weserland-Klinik	Weserland-Klinik
Lehranstalt	Weserland-Klinik	Weserland-Klinik	Weserland-Klinik	Weserland-Klinik

Wassergymnastik  
11:15 Uhr

Wassergymnastik  
11:15 Uhr

Wassergymnastik  
11:15 Uhr

Wassergymnastik  
17:15 Uhr

Wassergymnastik  
17:45 Uhr

Körper - FIT  
17:30 Uhr

Medizinische  
Trainingstherapie  
18:00 - 19:00  
17:30 - 18:30

Medizinische  
Trainingstherapie  
18:30 - 19:30

Übungsabend  
19:00 - Bewegung  
19:30 - Wassergymnastik  
19:00 Uhr

Medizinische  
Trainingstherapie  
19:00 Uhr-20:00 Uhr

Aqua Fitness  
19:00 Uhr-20:00Uhr  
Medizinische  
Trainingstherapie  
19:00 - 20:00

STEP - AEROBIC  
20:00 Uhr

Aqua Fitness  
20:00 Uhr-21:00 Uhr  
Medizinische  
Trainingstherapie  
20:00 Uhr-21:00 Uhr

Rehasport-Gruppe  
Fortlaufende Gruppe

Stand: 02/2016  
An den Feiertagen finden keine Kurse statt.  
Die Preise der einzelnen Kurse finden Sie auf der Rückseite.